FARM AID
Keep America Growing!

GUÍA DE RECURSOS DE
FARM AID

AGRICULTORAS

ACTUALIZADO ABRIL 2025

El valor que las agricultoras aportan a la agricultura estadounidense está empezando a ser lentamente reconocido. Las ventas agrícolas en dólares de mujeres productoras aumentaron un 50% entre el 2017 y el 2022, y el porcentaje de agricultoras que participan en las decisiones operativas del día a día aumentó un 32% (USDA, 2022). Las mujeres que trabajan la tierra tienden a representar una mayor diversidad racial y étnica, manejan explotaciones agrícolas más pequeñas y diversificadas y venden directamente a los consumidores en porcentajes más elevados, reforzando así las economías locales (Joseph et al., 2024). Este progreso ha llevado a que las Naciones Unidas haya declarado el año 2026 como el Año Internacional de la Mujer Agricultora.

Sin embargo, la agricultura sigue siendo una de las ocupaciones con mayor desigualdad de género en Estados Unidos. Los dos informes de American Farmland Trust, uno breve y otro más extenso, explican con profundidad las ventajas y los retos persistentes que son específicos a las agricultoras, e incluye recomendaciones para reducir las desigualdades de género que continúan existiendo. A Woman's Place: Voices from the Field (*El lugar de una mujer: Voces del campo* del 2018), son lecciones de mujeres agricultoras exitosas que puede servir de estímulo para la importante labor que tenemos por delante puede servir de estímulo para la importante labor que tenemos por delante.

La Guía de Recursos de Farm Aid para Agricultoras es nuestro aporte para asegurar que las mujeres tengan acceso a los programas y ayudas que contribuyen con su éxito. Aunque los recursos se ofrecen por categorías, muchos proporcionan una gama más amplia de servicios útiles. Asegúrese de explorar a fondo el sitio de internet de cada recurso para que tenga información más completa.

CONTEXTO

Muchas agricultoras que también son madres, suelen aguantar jornadas de trabajo notoriamente largas, sin que haya mucha separación entre el trabajo agrícola y el cuidado de su hogar, de su familia e hijos, además de los factores de estrés que acompañan normalmente dirigir un negocio agrícola. Los siguientes artículos pueden resultarle útiles si se encuentra en esta situación:

- Birth and Postpartum Healing for the FarmerBirth and Post Partum Healing for the Farmer (*Parto y recuperación del posparto para la agricultora*; disponible en inglés)
- The Tricky Balance of Raising Kids and Maintaining a Farm *(El difícil balance de criar a los hijos y mantener una granja;* disponible en inglés)
- Child Care has Been Silently Crushing Women Farmers for Generations. That May Change Soon (*El cuidado de los niños silenciosamente ha venido aplastando a las agricultoras durante generaciones. Esto podría cambiar pronto;* disponible en inglés)

EDUCACIÓN Y COMUNIDAD DE APOYO

Bien esté pensando en dedicarse a la agricultura o que ya llevé trabajando en el área tres o treinta años, tener una mentoría y una comunidad de apoyo, aparecen, una y otra vez, como los factores que fomentan la resiliencia de las agricultoras. Las siguientes organizaciones ofrecen espacios para intercambiar conocimientos, acceder a la experticia y celebrar contribuciones únicas:

- Women, Food and Agriculture Network (Red de mujeres, alimentos y agricultura) busca "hacer participar a las mujeres y a las personas no binarias en la construcción de un sistema alimentario y agrícola ecológico y justo a través del poder individual y comunitario". Los programas se centran en mentoría, conservación, defensa de derechos y equidad entre agricultoras de todas las razas y etnias.
- La iniciativa Women for the Land (Mujeres por la tierra) de American Farmland Trust facilita el aprendizaje entre pares para involucrar a las mujeres en la agricultura y conectarlas con recursos; explora los obstáculos a los que se enfrentan las mujeres en la agricultura y; aboga por políticas que mejoren el acceso a recursos críticos como el financiamiento y la tierra.
- Soil Sisters (Hermanas de tierra) han plasmado sus años de aprendizaje colaborativo en una caja de herramientas con soluciones prácticas que equipan a las agricultoras del país interesadas en incorporar servicios alimentarios en sus granjas, desarrollar una red local y comunicarse eficazmente con los medios de comunicación.
- Women in Ag Learning Network (Red de aprendizaje de mujeres en la agricultura) se dedica a expandir los programas educativos y de asistencia técnica para dar cabida al creciente número de agricultoras y ganaderas de todo el país. Desarrollado por una red diversa de educadores y agentes de extensión de tierras agrarias, su contenido se centra en temas de: liderazgo y gestión; escala y rentabilidad del negocio; acceso a la tierra, transferencia y administración; cuestiones legales; seguridad agrícola, mecanización y ergonomía. En este mapa, puede conseguir el programa estatal más cercano.
- National Farmers Union Women in Ag (Sindicato Nacional de Agricultoras en la Agricultura) es "para que las mujeres del sindicato se reúnan, compartan información, hagan preguntas y se inspiren mutuamente". Alojado en Facebook como grupo privado, las mujeres elegibles son bienvenidas a unirse.
- Muchos programas de extensión universitaria han creado proyectos y redes de apoyo para las mujeres agricultoras y ganaderas. Asegúrese de explorar el programa de extensión de su estado para conocer los proyectos más cercanos.
- Annie's Project (Proyecto Annie), un proyecto sin fines de lucro que suele ofrecerse a través de las oficinas de extensión, está "dedicado a fortalecer el papel de la mujer en las explotaciones agrícolas y ganaderas modernas". El público objetivo son las mujeres agricultoras apasionadas por los negocios y por la participación. Las participantes tendrán una mejor comprensión de temas relacionados con recursos humanos, planes de negocio, documentación financiera, títulos de propiedad, arrendamiento en efectivo y de cultivos compartidos, planes de mercadeo, planificación de la jubilación y herencia del patrimonio y los tipos de seguros."
- American National Cattlewomen (Ganaderas Nacionales de EE. UU.) se creó para dar voz a las mujeres ganaderas. La mayoría de los estados cuentan con afiliados que se ocupan de cuestiones centrales específicas de su región.

FINANCIAMIENTO

Los préstamos y subvenciones están disponibles a través de una gama cada vez más diversa de fuentes. Las mujeres agricultoras y ganaderas, que históricamente se enfrentaron a obstáculos por la falta de acceso al financiamiento tradicional, están ganando terreno a medida que se toma conciencia de esa desigualdad. Además, siguen proliferando las fuentes de financiamiento privado y sin fines de lucro a fin de expandir el papel de la mujer en la agricultura:

- Para obtener financiamiento, el primer paso más común es acudir al financiamiento federal a través de la Agencia de Servicios Agrícolas (FSA por sus siglas en inglés) del USDA, ya que suelen ofrecer préstamos con intereses más bajos por periodos más largos en comparación con otros prestamistas tradicionales. Las leyes agrarias más recientes han incluido disposiciones sobre priorización de fondos, reservas, incentivos y exenciones para asegurar la igualdad de acceso a todos los productores agrícolas, incluyendo a las mujeres.
    - Esta información de nuestros socios de la Coalición Nacional para la Agricultura Sostenible (NSAC) destaca los préstamos, recursos y programas que ofrecen.
    - USDA - ¡Para comenzar! Una guía de recursos del USDA para agricultores y ganaderos históricamente desatendidos de una manera sencilla de seguir, junto con algunas sugerencias para empezar a trabajar con el USDA.
- Las subvenciones agrícolas dedicadas a las mujeres agricultoras y ganaderas pueden encontrarse aquí. Este sitio se actualiza anualmente, así que no deje de visitarlo.
- Para más sugerencias de financiamiento, puede resultar útil visitar la Guía de recursos de Farm Aid para el financiamiento agrícola.

La mayoría de los financiadores exigen un plan de negocio sólido como parte del proceso de solicitud. Si esto está en su lista de tareas pendientes, nuestra Guía de recursos de financiamiento agrícola y el Proyecto Annie, ambos mencionados anteriormente, ofrecen servicios para la planificación de negocios.

ACTIVISMO

Las mujeres cuentan con un legado histórico en la lucha por sus derechos y su reconocimiento; y el campo de la agricultura, no es una excepción. El empoderamiento de las agricultoras se ha logrado a través de esfuerzos comunitarios y políticos, caracterizados por la narración de historias convincentes, por testimonios y por la validación de las luchas de las demás. Estas organizaciones proporcionan una plataforma para esta importante labor:

- American Agri-Women (AAW): esta organización ha estado abogando por la agricultura desde 1974. AAW cuenta con 20 filiales y tiene miembros en 42 estados, dedicados a crear redes y a promover la agricultura entre el público y los legisladores.

- National Women in Agriculture Association (NWIAA) "es una organización de alcance educativo, impulsada por la hermandad, la necesidad y la diversidad. NWIAA cree que las mujeres rurales, especialmente las que pertenecen a minorías, no se le ha atendido; la falta de recursos ha estancado el desarrollo rural en todo el país. NWIAA es la primera organización propiedad de mujeres de grupos minoritarios y operada por ellas mismas que realiza acciones de alcance educativo que atraen y mantienen a las generaciones presentes y futuras con sus técnicas educativas innovadoras, espirituales y certificadas por el USDA."

BIENESTAR

Es ampliamente reconocido que la agricultura es un trabajo particularmente estresante. Una vez más, se ha determinado que la comunidad es un factor protector crítico para mitigar los efectos del estrés agrícola, especialmente para las agricultoras.

- Resiliency for Women in Agriculture project (Proyecto de resiliencia de las mujeres en la agricultura) ofrece a través del Upper Midwest Agricultural Safety and Health Center, diversas plataformas y temas que abordan los factores de estrés a los que se enfrentan las mujeres muchas veces. No deje de visitar Women Juggling it All Resiliency Circles, (Mujeres que hacen malabares con todo: Círculos de resiliencia) un espacio de encuentro virtual en el que cada mes las agricultoras y las ganaderas comparten anónimamente lo que les preocupa y aportan ideas con sus compañeras y moderadoras calificadas. Su podcast Cultivating Resiliency for Women in Agriculture (Cultivar la resiliencia de las mujeres en la agricultura) desarrolla herramientas para que las agricultoras reconozcan, se adapten y desarrollen estrategias positivas para hacerle frente a los estresores de la vida.
- Para más sugerencias sobre el estrés en la granja, consulte nuestra guía de recursos sobre el Estrés en la granja.

Para aquellos momentos en los que se sienta desanimada o simplemente necesite una buena dosis de inspiración, dedique unos minutos a estos recursos que celebran a las agricultoras en todo su esplendor.

- The Female Farmer Project (El proyecto de las agricultoras) es un proyecto documental presentado en diversas plataformas que narra el ascenso del trabajo de las mujeres en la agricultura en el mundo entero. No deje de ver Women's Work: The Untold Story of Women Farmers, (El trabajo de las mujeres: La historia no contada de las agricultoras), un documental

que presenta a las primeras agricultoras de toda América. "En esta narración exclusivamente matrilineal de la historia de Estados Unidos, celebramos los logros y contribuciones de las mujeres en la agricultura".

- Del mismo modo, Grounded Women: Stories of Women who Farm (Mujeres con bases firmes: Historias de mujeres que cultivan) presenta a "agricultoras poderosas y comprometidas que han optado por crear una vida con propósito a través de la agricultura sustentable".

- El podcast Girls Talk Ag (Las chicas hablan de agricultura) presenta a tres mujeres profundamente comprometidas con la agricultura que abordan temas de actualidad y sin rodeos.

- El podcast In Her Boots (En sus botas) es una propuesta emblemática de Lisa Kivirist, presentadora de MOSES (ahora Marbleseed), que actualmente está descontinuada, pero cuyo archivo merece la pena explorar. También es autora de varios libros interesantes, como Soil Sisters: A Toolkit for Women Farmers. (Hermanas del Suelo: Una caja de herramientas para las agricultoras).

Como expertas operadoras de la agroindustria, constructoras de comunidades y guerreras ecológicas, las mujeres tienen el potencial de transformar el rostro de la agricultura. Farm Aid espera que estos recursos le sirvan de apoyo en su propio camino.

REFERENCIAS:

2022 Census of Agriculture Highlights: Female Producers. USDA. Retrieved July 5, 2024, from https://www.nass.usda.gov/Publications/Highlights/2024/Census22_HL_FemaleProducers.pdf.

Joseph, C., Roesch-McNally, G., & Looser, A. (2024). *The State of Gender Equity in U.S. Agriculture*. American Farmland Trust. https://farmlandinfo.org/wp-content/uploads/sites/2/2023/12/AFT-gender-equity-report.pdf

Held, L. (2018, December 19). A Woman's Place: Voices from the Field. Food Tank. https://foodtank.com/news/2018/11/a-womans-place-voices-from-the-field/

Kulla, K. (2022, September 1). Birth and Postpartum Healing for the Farmer. Growing For Market. https://growingformarket.com/articles/birth-and-postpartum-healing-the-farmer#:~:text=Not%20surprisingly%2C%20most%20farmers%20reported,postpartum%20rest%20period%20is%20over

Swenson, S. (2023, February 7). The Tricky Balance of Raising Kids and Maintaining a Farm. Ambrook Reseach. https://ambrook.com/research/farm-finance/farm-life-balance-raising-kids

Carrazana, C., & Kutz, J. (2023, August 24). *Child Care has been Silently Crushing Women Farmers for Generations. That May Change Soon.* The 19th. https://19thnews.org/2023/08/2023-farm-bill-priorities-child-care-women-farmers/

Carrazana, C., y Kutz, J. (2023, 24 de agosto). *El cuidado infantil ha estado aplastando silenciosamente a las agricultoras durante generaciones. That May Change Soon.* The 19th. https://19thnews.org/2023/08/2023-farm-bill-priorities-child-care-women-farmers/